

\* ASSOCIATION AIDONS LES À GRANDIR

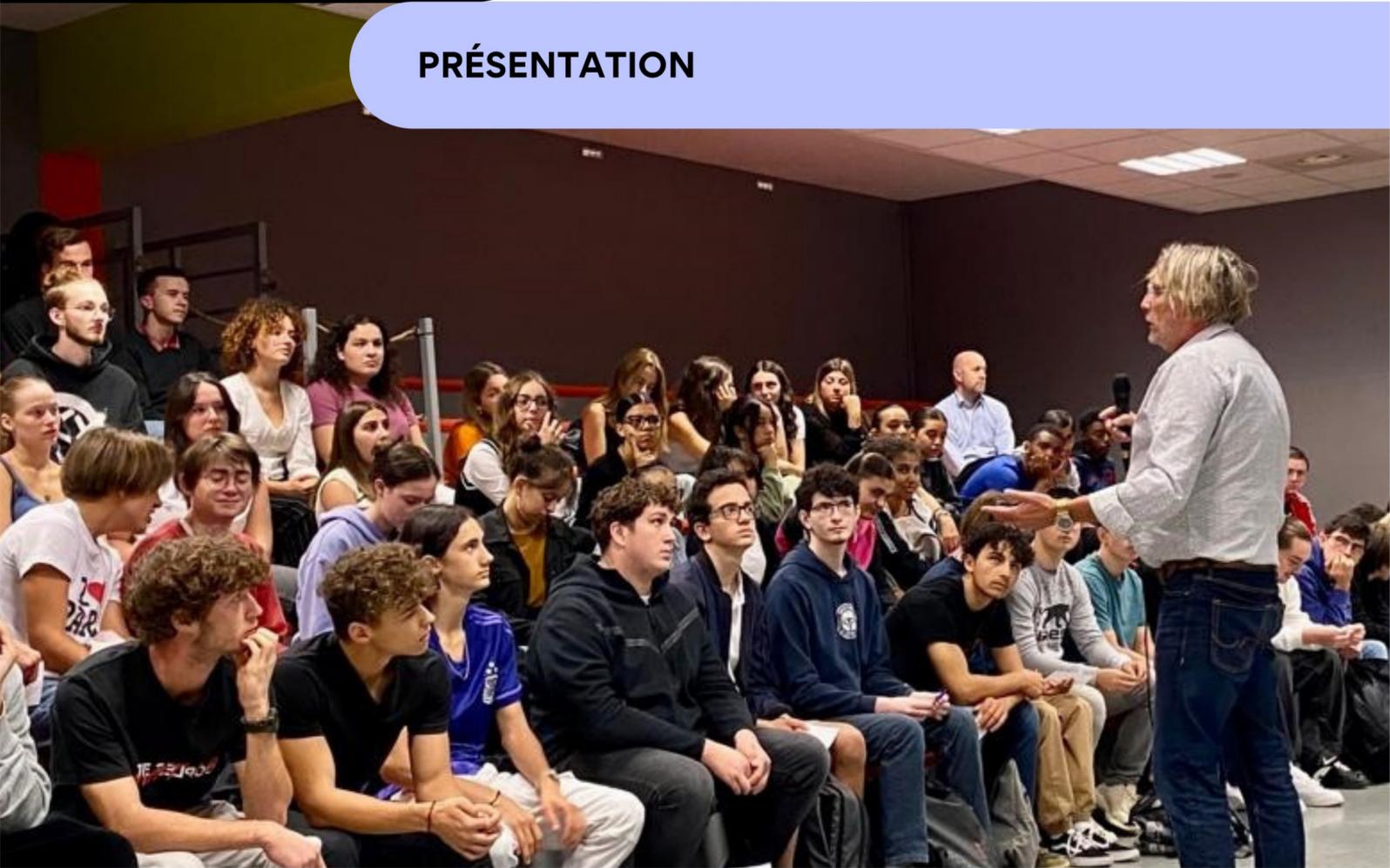


# PROFIL ASSOCIATIF

2025

Notre mission : Sensibiliser, Repérer,  
Accompagner, Former et Transformer

PRÉSENTATION



# INDEX

3 **Introduction**



4 **Laurent Gay**



5 **Un bref résumé**



6 **Chronologie**



7 **Nos résultats**



8 **Nos projets**



9 **Notre équipe**



10 **Témoignages**



13 **Contact**





# UNE ASSOCIATION POUR LA PRÉVENTION

Nous sommes financés par nos membres et des personnes comme vous. Indépendants de toute idéologie politique ou de tout intérêt économique, nous nous tenons aux côtés de ceux qui luttent contre les addictions, où qu'ils soient et qui qu'ils soient. Ensemble, nous pouvons construire une société plus solidaire.

# SON PARCOURS

**ANCIEN TOXICOMANE,  
SÉROPOSITIF, TAULARD,  
AU BORD DU SUICIDE**



Marié et père de deux enfants, ancien toxicomane ayant surmonté l'enfer de la dépendance, je suis aujourd'hui engagé dans la sensibilisation et la prévention. Auteur du livre « Arraché à l'enfer, la résurrection d'un toxico », je parcours la France et l'étranger pour partager mon histoire, témoigner et échanger dans les collèges, lycées, associations, rassemblements et prisons.

Fort de mon expérience, je transmets un message d'espoir et de résilience, montrant qu'il est toujours possible de se relever et de reconstruire sa vie.

Avec une équipe solide de cinq personnes, j'ai fondé en 2022 l'association Aidons-les à grandir, dédiée à l'accompagnement et au soutien de ceux qui luttent contre les addictions, en leur offrant des outils pour se reconstruire et avancer vers un avenir meilleur.

# NOTRE HISTOIRE



**NOUS SENSIBILISONS ET ACCOMPAGNONS JEUNES, PARENTS ET ÉDUCATEURS À TRAVERS DES INTERVENTIONS SUR LE TERRAIN.**

Depuis 2022, grâce à des années de soutien de passionnés comme vous, nous avons pu sensibiliser, informer et prévenir les problèmes de dépendance à travers la France. Ensemble, nous avons contribué à de réels changements dans la lutte contre les addictions, en offrant des ressources, du soutien et des actions concrètes pour aider ceux qui en ont besoin.

# LIGNE DU TEMPS

1

**2022**

Création et lancement de l'Association Aidons Les à Grandir (AALG) avec une équipe de cinq passionnés. Animés par une volonté commune de faire bouger les lignes en matière de prévention, nous avons uni nos forces.

7

2

**2023**

Cette année, près de 16 000 jeunes ont assisté à nos interventions dans plus d'une centaine d'établissements. Face à cette dynamique, nous avons également lancé des conférences spécialement conçues pour les parents, afin de les sensibiliser et de les accompagner dans la prévention des addictions.

7

3

**2024**

Lancement de notre podcast "Au-delà de l'adversité", car la prévention ne s'arrête pas aux portes de l'école. Elle doit accompagner les jeunes et leurs parents là où ils se trouvent, en leur offrant des ressources accessibles, des témoignages inspirants et des conseils pour faire face aux défis de la vie.

7

4

**2025**

Toujours portés par la même passion, nous lançons trois nouveaux projets : la formation d'intervenants pour accompagner et sensibiliser, la distribution de livres dans les maisons d'arrêt afin d'apporter des témoignages et des messages d'espoir, et la création d'une plateforme en ligne dédiée à la prévention, pour rendre l'information accessible à tous, partout et à tout moment.

7



# NOS RÉUSSITES EN 2024

1 **+19.000 jeunes vus**



2 **121 établissements**



3 **+600 parents rencontrés**



4 **+70.000 km en France**



5 **+45 épisodes Podcast**



6 **1.200.000 sur youtube**



# POUR 2025



## LIVRES



La distribution de livres dans les maisons d'arrêt est une initiative pour apporter un souffle d'espoir aux détenus. À travers des témoignages et des récits, nous souhaitons montrer qu'un nouveau départ est toujours possible.



## PLATEFORME



Cette plateforme ne s'adresse pas seulement aux jeunes et à leurs parents, mais elle permet également de former de nouveaux intervenants, afin de renforcer l'impact de notre action et d'élargir notre réseau de sensibilisation.



## NOUVEAUX INTERVENANTS



Ce programme vise à élargir notre action avec de nouveaux intervenants en abordant non seulement la dépendance aux drogues, mais aussi d'autres formes d'addictions comme l'usage excessif des écrans ou l'alcool. L'objectif est d'offrir une prévention plus complète.

# AALG

## TOUS ENSEMBLE



Grâce à la collaboration de notre direction, de nos volontaires, de nos ambassadeurs et de nos partenaires, nous faisons évoluer les choses et menons à bien nos projets. Ensemble, nous transformons nos idées en actions.



**MAXIMIEN PINDEL-  
COELHO**  
ÉCONOMISTE

Je suis un spécialiste en gestion de projets, avec une expertise particulière dans le lancement de startups.



**LAURENT GAY**  
FONDATEUR

Je suis auteur-conférencier et organisateur de séminaires avec 20 ans d'interventions dans le milieu scolaire.



**VALÉRIE COLIN-  
SIMARD**  
PSYCHOPRATICIENNE

Je pratique la psychothérapie depuis près de 20 ans. Je suis auteur de sept livres.



**DIDIER MAGNE**  
COACH

Je m'engage à soutenir et accompagner les individus, les couples et les jeunes, pour les aider à transformer leur vie, à trouver des solutions adaptées à leurs besoins

# MOT À DIRE

---

“Laurent, c’est d’abord un ami très cher à mon cœur, un ami qui a été présent à des étapes clé de ma vie. Il a su me faire grandir, mûrir et réfléchir. Il a été un pilier. Dans les moments les plus sombres, il a su être une lumière.”

**CLÉMENCE**



# MOT À DIRE

---

“je trouve ça incroyable qu’il m’a fallu affronter la mort pour me rendre compte que la vie est importante.”

ANONYME

# MOT À DIRE

---

“Salut Laurent, je voulais juste t’envoyer ce message pour te remercier d’avoir pris le temps de m’aider(...) grâce à ça, j’ai réussi à mettre en place des habitudes qui m’aident à me sentir mieux et à prendre plus soin de moi comme limiter mon temps sur mon téléphone et les réseaux sociaux.”

**ANONYME**



# CONTACTEZ NOUS

**AIDONS LES  
À GRANDIR**



---

T/ **+33 614 086 993**



E/ **contact@aidonslesagrandir.com**



S/ **www.aidonslesagrandir.com**



A/ **23 Avenue de la gare, 85500 les herbiers**





ASSOCIATION AIDONS LES À GRANDIR

# MERCI !

[WWW.AIDONSLESAGRANDIR.COM](http://WWW.AIDONSLESAGRANDIR.COM)

