



Bonjour,

Marathon à Angers avec la participation de plus de 900 lycéens sur deux jours, répartis entre les établissements scolaires du lycée Saint Benoît et du lycée Mongazon.

J'ai également eu l'occasion de rencontrer plus de 100 parents lors d'une conférence sur la parentalité, partageant mon expérience de vie. Un grand merci à L'APPEL et aux chefs d'établissements de Saint Benoît pour l'organisation de cet événement et la communication qui l'a entouré.

Le même jour, j'ai eu l'opportunité d'accorder une interview sur la radio RCF Anjou. C'est grâce à l'implication de tous les acteurs que cet événement a été couronné de succès.

Les retours que nous avons reçus sont plus que satisfaisants, tant du côté des jeunes que des parents. Un grand merci à tous pour leur contribution à la réussite de cette initiative.



Retours des jeunes sur le témoignage de Laurent Gay au Lycée Saint Benoît - 21 février 2024 :

Bonjour monsieur, merci d'avoir pris ce temps pour nous parler avec tant de facilité et de compréhension.

J'ai bien aimé la comparaison avec le diamant, cela nous permet de visualiser.

Bonjour, Merci pour cette conférence. Merci de nous définir ainsi, de nous redonner confiance, nous cette génération numérique. Vous avez été franc, sans filtre. Vous nous avez ouvert les yeux, merci. Vous m'avez donné l'envie d'être bienveillante, de l'être encore plus. Je vous avoue, j'ai été aussi harcelée. Par vos mots, vous m'avez redonné confiance, vous m'avez donné l'envie de me relever. Merci infiniment monsieur, votre diamant a rayonné dans cette salle. J'ai hâte de lire votre livre. Signé : un nouveau petit diamant.

J'aimerais ne plus avoir de rancune envers ma maman pour tout ce qui a pu se passer entre nous. J'aimerais avoir une belle relation avec elle. Merci beaucoup pour votre témoignage.

Merci pour ce témoignage émouvant. Merci et bonne continuation.

Merci pour votre témoignage, c'était enrichissant et très émouvant.

Merci beaucoup pour cette prise de parole. Votre histoire m'a permis de me rendre compte que la joie de vivre est indispensable, que la positivité est si importante. Je

le sais, j'ai une vie bien remplie et surtout pleine de bonheur. La seule chose qui me manque, c'est le positif. Je suis une personne assez pessimiste et pourtant je transmets du bonheur. Grâce à votre témoignage, je sais que je peux ressentir le bonheur que je donne. Je sais, je sens que je suis capable.

Vous êtes la bonté en personne, merci à vous !!!

Ce que j'ai retenu, c'est que je suis une princesse !!! Très important.

Bonjour monsieur, moi j'ai vécu beaucoup de choses négatives : divorce de mes parents, dépression, anxiété généralisée, etc. Et aujourd'hui, petit à petit, je découvre mon diamant, ma lumière et je vous remercie pour tout ce que vous nous avez dit, vous avez éveillé quelque chose. Merci beaucoup.

Excellente prise de parole très bien construite. Prise de conscience énorme et message super bien passé auprès des jeunes. Vous nous avez montré que tout était possible et merci pour cela.

Merci pour cette intervention émouvante. Nous avons beaucoup aimé l'image du diamant intérieur. Le message transmis était très touchant, encore merci.

Merci pour cette conférence. Merci de dire que les femmes ne sont pas des objets aujourd'hui. On peut se sentir "objet" par le regard que les hommes posent sur nous, par des sifflements dans la rue ou l'image du porno. Merci de nous faire sentir humaine et pas un "prix".

Une superbe manière d'arrêter de procrastiner et de faire face à la réalité, c'est de s'imaginer à 80 ans : avec un amant dans un canapé, face à la télé avec vos petits-enfants. Ils vous demandent un film et le seul, c'est celui de votre vie. Alors réfléchissez, si vous visionnez ce film, est-ce qu'il serait heureux, intéressant, drôle, ... Faites en sorte que votre vie ressemble à votre film préféré.

Bravo pour cette conférence, c'est très touchant et hyper réaliste. Merci pour tout ce que vous faites pour les jeunes.

Il y a 4 ans nous vous avons rencontré à Saint-Augustin. Votre témoignage nous avait déjà beaucoup touché, il nous a encore une fois touché, merci !

Vous dites que nous ne sommes pas de vrais amis si nous ne sauvons pas nos amis

tombés dans le shit, mais dans ce monde-là c'est malheureusement chacun pour soi.

Très bonne conférence cela nous montre que malgré les malheurs de la vie tout peut s'arranger votre discours m'a donné et a développé ma confiance en moi merci beaucoup.

Ça fait plaisir de vous entendre parler avec des versets de la Bible. Vous m'avez touché quand vous avez dit “Bravo mon grand !”

Merci ! Tout cela devient possible grâce à votre générosité. Il est important de rappeler que tous les dons que vous faites sont défiscalisables.



Avec gratitude,

Laurent Gay

Copyright © 2025 AALG, Tous Droits Réservés.

Notre adresse email : Contact@lesamisdeLaurentGay.com

Vous voulez changer vos informations ou vous ne voulez plus recevoir d'emails ?

[Contact](#) | [Politique de confidentialité](#) | [Dons](#)