



FICHE AMBASSADEUR – FENTANYL

1. Ce qu'on ne dit pas toujours... mais qu'il faut savoir

« C'est comme la morphine, mais plus fort. »

« Les patchs, c'est légal, non ? »

« C'est pour les douleurs extrêmes, donc ça doit être sûr. »

Ce que ça cache parfois :

Le fentanyl est 50 à 100 fois plus puissant que la morphine.

Une toute petite erreur de dosage peut provoquer une overdose mortelle en quelques minutes.

De plus en plus de fentanyl circulent dans des comprimés contrefaits ou des poudres, souvent sans que la personne le sache.

2. Ce que c'est :

Le fentanyl est un opioïde de synthèse utilisé en médecine pour des douleurs intenses (cancers, soins palliatifs).

Il existe en patchs, pastilles, injections...

Mais le fentanyl de rue, souvent fabriqué illégalement, est mélangé à d'autres drogues (héroïne, cocaïne, benzodiazépines) sans contrôle ni dosage fiable.

Effets recherchés :

- Sédation intense, sensation d'euphorie
- Soulagement rapide de douleurs physiques ou morales
- "Déconnexion" émotionnelle ou anesthésie affective
- Sommeil profond, parfois semi-conscient

3. Ce que l'on constate chez certains jeunes

Ce qu'ils recherchent :

- Échapper à une souffrance physique ou psychique
- "S'éteindre un moment", trouver un soulagement radical
- Un effet plus fort que d'autres opiacés
- Suivre un usage observé dans leur entourage ou en ligne

Ce qu'ils vivent parfois :

- Endormissement brutal, chute de tension
- Incapacité à se réveiller
- Respiration ralentie ou arrêtée
- Overdose sans signes préalables visibles
- Isolement et dépendance rapide

4. Ce que dit la médecine

Mécanisme d'action :

Le fentanyl est un agoniste très puissant des récepteurs opioïdes mu (μ). Il agit rapidement sur le cerveau et le tronc cérébral, ralentissant voire arrêtant la respiration. Une dose minime suffit à provoquer une dépression respiratoire mortelle.

Risques à court terme :

- Somnolence extrême
- Nausées, confusion
- Dépression respiratoire
- Coma ou mort rapide en cas de surdosage
- Accoutumance en quelques prises seulement

Risques à long terme :

- Dépendance sévère, perte de tolérance rapide
- Risque d'overdose en cas d'arrêt puis reprise
- Isolement, angoisse, repli, idées suicidaires
- Troubles cognitifs, ralentissement psychomoteur
- Mélanges accidentels avec d'autres produits (Xanax, alcool, etc.)

5. Signes à repérer

(Avec attention, sans intrusion)

- Somnolence inhabituelle, confusion
- Pupilles très contractées (myosis)
- Difficulté à se réveiller
- Traces de patches ou de poudre blanche
- Présence de comprimés suspects ou “autres que prescrits”
- Respirations lentes ou irrégulières

6. Comment en parler ?

Ne pas minimiser ni dramatiser.

Créer un cadre où l'on peut évoquer les usages réels, les risques, **et surtout proposer des solutions sans blâme.**

« Tu sais ce que c'était exactement ? »

« Ça t'a fait du bien... ou tu voulais surtout calmer quelque chose ? »

« Si tu veux qu'on en parle sans jugement, je suis là. »

ressources utiles

- Drogues Info Service : 0800 23 13 13 (gratuit, anonyme)
- En ligne : www.drogues-info-service.fr
- Consultation Jeunes Consommateurs (CJC) dans de nombreuses villes
- Structures locales d'addictologie

QR Code :

