



FICHE AMBASSADEUR – MÉDÉTOMIDINE

1. Ce qu'on ne dit pas toujours... mais qu'il faut savoir

- « C'est un tranquillisant fort, ça déconnecte. »
- « C'est pas une drogue classique, c'est nouveau. »
- « Tu planes sans rien ressentir. »

Ce que ça cache parfois :

La médétomidine est un puissant sédatif vétérinaire, utilisé pour endormir des chevaux ou des chiens.

Malgré l'apparente "calme", elle peut provoquer un endormissement soudain, une détresse respiratoire, voire une overdose mortelle, surtout combinée à d'autres substances.

2. Ce que c'est :

La médétomidine est un sédatif alpha-2 agoniste, utilisé en médecine vétérinaire pour ses propriétés sédatives, analgésiques et myorelaxantes.

Elle n'a aucun usage autorisé chez l'humain.

Effets recherchés :

- Forte sédation, jusqu'à l'endormissement
- Diminution de la douleur émotionnelle
- Dissociation
- Effet de "pause totale", voire de blackout

Effets en quelques minutes, pour une durée de 1 à 2 heures (parfois plus).

Consommée en poudre, gouttes ou diluée dans un liquide.

3. Ce que l'on constate chez certains jeunes

Ce qu'ils recherchent :

- Un "off" total, pour ne plus ressentir
- Calmer l'anxiété ou l'agitation intérieure
- Remplacer d'autres sédatifs devenus moins efficaces
- S'automédiquer dans un cadre informel

Ce qu'ils vivent parfois :

- Malaise physique intense
- Difficulté à rester éveillés ou à respirer
- Inconscience sans souvenir
- Chutes ou blessures pendant la prise
- Épisodes de confusion ou de repli

4. Ce que dit la médecine

Mécanisme d'action :

La médétomidine est un agoniste des récepteurs alpha-2 adrénergiques.

Elle ralentit l'activité nerveuse centrale, provoquant une sédation profonde, une bradycardie et une diminution du tonus musculaire.

Risques à court terme :

- Somnolence extrême, collapsus
- Ralentissement cardiaque et respiratoire
- Nausées, vomissements
- Coma ou overdose mortelle, surtout avec alcool, opioïdes ou benzodiazépines

Risques à long terme :

- Tolérance rapide (augmentation des doses)
- Troubles cognitifs ou de mémoire
- Accoutumance psychologique
- Risques accrus de dépression
- Perte de repères émotionnels

5. Signes à repérer

(Avec prudence et bienveillance)

- Somnolence extrême inexplicée
- Pupilles contractées, regard vide
- Épisodes d'inconscience ou de blackouts
- Difficulté à se souvenir des événements
- Présence de flacons, fioles, compte-gouttes inconnus

6. Comment en parler ?

Éviter les formules du type “t’as pris un truc de cheval ?”.
Ne pas banaliser, mais ne pas culpabiliser non plus.

- « Tu voulais te couper de tout, ou juste te calmer ? »
- « T’as pu rester conscient ou c’était flou ? »
- « Tu sais que tu peux poser ça quelque part, si t’as besoin ? »

Ressources utiles

- Drogues Info Service : 0800 23 13 13 (gratuit, anonyme)
- En ligne : www.drogues-info-service.fr
- Consultation Jeunes Consommateurs (CJC) dans de nombreuses villes
- Structures locales d’addictologie

QR Code :

