



FICHE AMBASSADEUR – NITAZÈNES

1. Ce qu'on ne dit pas toujours... mais qu'il faut savoir

« C'est comme le fentanyl, mais moins connu. »

« Une p'tite dose, et tu planes sec. »

« Les tests les détectent même pas. »

Ce que ça cache parfois :

Les **nitazènes** sont des opioïdes de synthèse, **jusqu'à 40 fois plus puissants que le fentanyl**.

Ils sont **invisibles aux tests standards**, ce qui complique les soins en cas d'overdose.

Et surtout : **ils n'ont aucun usage médical autorisé**.

Ils circulent dans des poudres, des cachets contrefaits, ou sont mélangés à d'autres substances — **souvent à l'insu des usagers**.

2. Ce que c'est :

Les **nitazènes** (ex. : métonitazène, isotonitazène) sont des opioïdes de synthèse développés à l'origine dans les années 1950, **jamais mis sur le marché médical**.

Effets recherchés :

- Euphorie très intense et immédiate
- Anesthésie mentale ou physique
- Coupure avec la douleur ou le réel
- Sédation profonde, parfois semi-consciente

3. Ce que l'on constate chez certains jeunes

Ce qu'ils recherchent :

- Une alternative aux opioïdes plus connus
- Des effets plus puissants, en plus petite quantité
- Un produit qui « passe sous les radars » (tests, contrôles)
- Une forme d'expérimentation ou de défi

Ce qu'ils vivent parfois :

- Effondrement rapide, incapacité à parler ou réagir
- Pertes de conscience brutales
- Détresse respiratoire très soudaine
- Parfois une overdose **avant même que les proches ne s'en rendent compte**
- Forte dépendance en peu de temps

4. Ce que dit la médecine

Mécanisme d'action :

Les nitazènes sont des **agonistes ultra-puissants des récepteurs opioïdes μ** , comme le fentanyl, mais **encore plus actifs à très faibles doses**.

Ils entraînent rapidement une **dépression respiratoire**, pouvant causer le décès en quelques minutes.

Risques à court terme :

- Ralentissement respiratoire
- Somnolence extrême
- Coma, arrêt respiratoire
- Overdose à très faible dose
- Inefficacité possible de la naloxone à faible dose (plusieurs doses peuvent être nécessaires)

Risques à long terme :

- Dépendance rapide et sévère
- Isolement, troubles de l'humeur
- Risques accrus en cas de mélange (alcool, benzodiazépines, autres opioïdes)
- Mort subite sans signes préalables
- Risque accru pour les "nouveaux usagers" ou les personnes sans tolérance

5. Signes à repérer

(Sans paranoïa, avec bienveillance)

- Extrême somnolence, chute de vigilance soudaine
- Respiration lente, irrégulière ou absente
- Absence de réponse à la parole ou au toucher
- Pupilles contractées
- Comprimés non identifiables ou poudre inconnue
- Changement brutal de comportement ou d'énergie

6. Comment en parler ?

Même quand la peur est grande, le lien humain reste central.

Il ne s'agit pas de contrôler, mais d'**offrir un espace où la vérité est possible**, sans peur du jugement.

« Tu sais ce qu'il y avait exactement dans ce que tu as pris ? »

« Tu as eu peur, toi aussi ? »

« Si tu veux en parler ou comprendre ce qui s'est passé, je suis là. »

ressources utiles

- Drogues Info Service : 0800 23 13 13 (gratuit, anonyme)
- En ligne : www.drogues-info-service.fr
- Consultation Jeunes Consommateurs (CJC) dans de nombreuses villes
- Structures locales d'addictologie

QR Code :

